

CLUB CICLISTA BTT LOS BURGAJOS DEL PUDIO



DECÁLOGO RUTAS y KEDADAS OFICIALES (PUNTO 5 DE LAS NORMAS INTERNAS DEL CLUB):

- **Equipo de seguridad:** Es obligatorio el uso de casco, guantes y gafas.
- **Ayuda y solidaridad:** Cuida y ayuda a los compañeros durante las rutas. Mantén una comunicación clara y sé paciente.
- **Visibilidad:** Usa ropa reflectante y luces para ser visible a otros usuarios de los senderos.
- **Respeto a peatones y senderistas:** Cede el paso, reduce la velocidad y sé amable con otros usuarios del entorno.
- **Mantenimiento de la bicicleta:** Revisa regularmente frenos, neumáticos y cadena para evitar accidentes.
- **Respeto a la naturaleza:** No tires basura, no dañes la flora ni la fauna y mantén limpios los senderos.
- **Conoce tus límites:** No te excedas en tu nivel de habilidad o condición física y pide ayuda si la necesitas.
- **Disfruta de la ruta:** Aprovecha el paisaje y la compañía, manteniendo siempre una actitud positiva.
- **Derecho de paso:** En senderos de doble vía, el ciclista que sube tiene preferencia.
- **Respeto la señalización:** Cumple con todas las indicaciones y normas del entorno.
- **Respeto el nombre y valores del club:** La actitud de cada miembro refleja la imagen y valores del grupo.

NOTA: Aconsejamos leer las 20 normas de la DGT para los ciclistas. Os dejamos el enlace

<https://www.dgt.es/comunicacion/noticias/20-normas-que-todo-ciclista-debe-conocer/#:~:text=Enciende%20las%20luces,para%20ver%20y%20hacerse%20visibles>